

Lettsaltet laks stekt på pinne

1. Bruk lettsaltede laksefiléer med skinn på.
2. Skjær filéen tvers over (slik at du får et fiskestykke på ca 3 cm x 3 cm x 15 cm).
3. Tre en pinne på langs av filéen, slik du gjør når du griller pølser.
4. Stek den på bål eller i en vedovn.

Serveres med hjemmembakt brød og kald melk til.

Innsendt av: Elbjørg Kvannli (2007)